

## Tunniplaan 2012. sügishooajal

Tallinna Invaspordiühingu tunniplaan pearaha alusel:

### 1) **Boccia**

Treeningud igal laupäeval

Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskuses, Endla tn 59

kella 12.00 - 14.00

Treener Aleksei Borissoov

### 2) **Ujumine lastele**

Treeningud igal pühapäeval

Arctic Sport Club, Ehitajate tee 114B

lastele kella 9.00 - 10.00

Treener Larisa Dobretsova

### 3) **Ujumine täiskasvanutele**

Treeningud igal pühapäeval

Arctic Sport Club, Ehitajate tee 114B

täiskasvanutele I grupp kella 09.00 - 11.00

täiskasvanutele II grupp kella 10.00 - 11.00

Treener Larisa Dobretsova

### 4) **Male**

Treeningud igal laupäeval 12.00-15.00

Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskuses, Endla tn 59

Treener Valjo Rattasepp

### 5) **Laskmine**

Individuaaltreeningud igal esmaspäeval, kolmpäeval ja neljapäeval

kella 16.00 - 18.00

Audentese Spordiklubis, Tondi 84 (ajad võivad muutuda). Abitreener H.Vahtra

Täiendav informatsioon treeningute kohta Rita Goruskinalt telefonil 656 7804, 55 48 505, e-post

[ritasport@hot.ee](mailto:ritasport@hot.ee)