

# **Tallinna Invaspordiühingu arengukava 2009-2013**

## **1. Sissejuhatus**

MTÜ Tallinna Invaspordiühing (TISÜ) on mittetulundusühing, mis alustas tegevust 26.12.1982. Aastal 2009 on ühingus aktiivseid liikmeid 86 liiget.

Ühingu liikmeks vastuvõtmist võib taotleda iga füüsiline isik, kes soovib arendada ühingu eesmärkidega kooskõlas olevat tegevust, esitab ühingu juhatusele juhatuse poolt kinnitatud vormis kirjaliku avalduse, milles kohustub täitma ühingu põhikirja ja tasub iga aasta ühingu juhatuse poolt kinnitatud liikmemaksu.

TISÜ kuulub üle-eestilisse katuseorganisatsiooni Eesti Liikumispuudega Inimeste Liit, Eesti Invaspordi Liit ja kohalikku puuetega inimeste katuseorganisatsiooni Tallinna Puuetega Inimeste Koda, kelle kaudu omakorda kuulume üle-eestilisse katuseorganisatsiooni Eesti Mittetulundusühingute ja Sihtasutuste Liit.

## **2. Missioon**

Ühingu eesmärk on liikumispuudega spordihuviliste inimeste ühendamise, tervislike eluviiside propageerimise, liikmetele sportimisvõimaluste arendamise, liikumispuuetega noorte integreerimise ühiskonda, oma liikmete vaba aja sisustamine.

## **3. TISÜ tegevuse üldpõhimõtted ja väärtused**

TISÜ lähtub oma tegevuses põhikirjast ja ÜRO puuetega inimestele võrdsete võimaluste loomise standardreeglitest.

Ühingu põhilised tegevusülesanded on:

- a) Infovahetamine ja liikmete teavitamine;
- b) koostöö avaliku, mittetulundusliku ja erasektoriga;
- c) invaspordi korraldamine linna pearahatoetuse alusel;
- d) projektid – lühiajalised, spordiürituste, koolituste ja infopäevade, laagrite läbivimiseks.

#### **4. Visioon**

Aastal 2013 on TISÜ jätkusuutlik, elujõuline ja aktiivne liikmeskonnaga organisatsioon, kes sekkub sporditegevuse kättesaadavuse tagamisel ja võrdsete võimaluste loomisesse Tallinnas, on arvestatav koostööpartner Tallinna linnale, mittetulundusühingutele ja erasektrile ning arendab liikumispuudega inimeste sportimise võimalusi elukvaliteedi tõstmisel.

#### **5. Arenguvaldkonnad**

I LIIKMED

II JUHTIMINE

III KOOSTÖÖ

IV SPORDITEGEVUS

#### **6. Tegevussuunad**

I LIIKMED

1. tagada infovahetust ja liikmete nõustamine;
2. toetada liikmete algatusi;
3. tagada liikumispuudega inimeste sportimisvõimaluste kättesaadavus, teadvustada probleemidest üldsust ja otsida lahendusi.

II JUHTIMINE

1. tagada sisekommunikatsioon – levitada infot ühingu liikmete ja juhatuse vahel, kokku kutsuda iga-aastane üldkoosolek;
2. koguda teavet liikumispuuetega inimeste sportimisvõimaluste, seadusandluse ja teenuste kohta;
3. mainekujundus ja väline kommunikatsioon – kujundada positiivset suhtumist puuetega inimestesse, töö avalikustamine meedia kaudu;
4. tagada ühingu jätkusuutlik areng ja rahastus;
5. arendada sportimisvõimalusi, kaasates liikmeid ja propageerides tervislikke eluviise;
6. otsida täiendavaid vahendeid projektide esitamiseks, koolituste, spordiürituste ja infopäevade korraldamiseks.

III KOOSTÖÖ

1. arendada koostööd erinevate osapoolte vahel;

2. tõhustada võrgustikutööd kohaliku omavalitsuse, erasektori ja katuseorganisatsioonide vahel.
3. suurendada liikmete aktiivuset osalemist laagrites, võistlustel, koolitustel, teabepäevadel.

#### IV SPORDITEGEVUS

1. korraldada liikumispuudega inimeste sporditeenust, organiseerida ja koordineerida sporditreeninguid (lastele, noortele, täiskasvanutele pearaha süsteemi kaudu);
2. otsida võimalusi uute sportimisvahendite muretsemisel (boccia, crokett, crossing, laskmine jne)
3. koondada ja nõustada spetsialiste, treenereid ja võtta neid tööle, töötada välja treeningkavad ja ohutusnõuded sporditegevustes osalemisel.
4. luua sportimisvõimalusi puuetega inimestele koos liikumispuudest tulenevate vajalike abivahendite ja kohanduste selgitamisega.

TISÜ vaatab oma arengukava üle vähemalt kord aastas ja vajadusel täiendab seda.

Arengukava on vastu võetud TISÜ üldkoosolekul 12. juunil 2009. aastal